



Ważne fakty na temat szczepionki MMR

Szczepionka MMR jest bezpieczna i zapewnia doskonałą ochronę przed 3 bardzo poważnymi chorobami, które mogą powodować niepłodność, niepełnosprawność i śmierć: odra, świnką i różyczką.

Wszystkie trzy choroby rozprzestrzeniają się bardzo łatwo i mogą powodować poważne powikłania. Prawdopodobieństwo śmierci jest 1 na 5000 osób w przypadku zachowań na odrę.

Odra, świnka i różyczka w Anglii prawie zniknęły, ponieważ większość ludzi została zaszczepiona. Obecnie niewystarczająca liczba osób zaszczepiła się szczepionką MMR, w związku z czym te niebezpieczne choroby, zwłaszcza odra, znów stają się coraz częstsze.

1. Szczepionka MMR jest bezpieczna i bardzo skuteczna. Chroni miliony dzieci i dorosłych w ponad 100 krajach, w tym ponad 20 milionów osób w Wielkiej Brytanii.
2. Szczepionkę MMR można podać w każdym wieku powyżej 12 miesięcy życia. W Anglii podaje się go w dwóch dawkach, zwykle pierwszą dawkę podaje się dzieciom w wieku 12 miesięcy, a drugą w wieku 3 lat i 4 miesięcy. Dzieje się tak dlatego, że małe dzieci mogą bardzo źle przechodzić zachorowanie na odrę.
3. Nigdy nie jest za późno na szczepienie MMR, które jest bezpłatne. Jeśli nie byłeś szczepiony w dzieciństwie, nie przyjąłeś obu dawek lub jeśli nie znasz historii swoich szczepień, możesz bezpiecznie przyjąć dodatkowe dawki.
4. Odra, świnka i różyczka rozprzestrzeniają się bardzo łatwo. Jeśli planujesz podróż lub przeprowadzkę do innego miasta, na przykład na studia, bardzo ważne jest, abyś zaszczepił się szczepionką MMR.
5. Jeśli planujesz założenie rodziny, zaszczepienie się MMR jest ważne. Świnka może szkodzić płodności mężczyzn i kobiet, a jeśli kobieta w ciąży zachoruje na różyczkę lub odrę, jej nienarodzone dziecko może urodzić się niepełnosprawne lub z uszkodzeniem mózgu. Nie możesz zaszczepić się szczepionką MMR, gdy jesteś w ciąży, więc jeśli myślisz o posiadaniu dziecka, sprawdź, czy zostałeś zaszczepiony.
6. Nie ma związku pomiędzy szczepionką MMR a autyzmem, opóźnieniem mowy lub innymi opóźnieniami w rozwoju mózgu. Szczepionka MMR była przedmiotem wielu badań i nigdy nie znaleziono żadnego związku z autyzmem. Ludzie rodzą się z autyzmem i nie jest on spowodowany szczepionkami.
7. Dostępna jest wersja szczepionki bez zawartości wieprzowiny – prosto zapytaj.
8. Jeśli nie masz pewności, czy otrzymałeś ratującą życie szczepionkę MMR, skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym. Mogą sprawdzić Twoją kartę szczepień. Będą one również zanotowane w karcie zdrowia Twojego dziecka tak zwanej „Czerwonej Księżce”.
9. Pamiętaj, że nie możesz zaszczepić się szczepionką MMR, jeśli jesteś w ciąży, masz poważną obniżoną odporność lub masz reakcję alergiczną na neomycynę. Porozmawiaj ze swoim lekarzem rodzinnym jeśli jesteś tym zaniepokojony.



Ty i Twoja rodzina możecie z łatwością zaszczepić się szczepionką MMR u swojego lekarza rodzinnego. Zadzwoń teraz, aby umówić się na spotkanie.

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.nhs.uk/mmr

Polish